普段商店街の店で販売している商品にも、いざという時に役立つものが沢山あります。商店街では、これを「生活防災商品」として紹介します。（今後紹介できる店を増やしていきます）

●青果

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	国産品の産地表示多数	特選品・高価格商品あり	旬の珍しい品種や商品あり	自家製加工品あり	オードブル、皿盛り可	贈答・包装可	調理アドバイス、レシピ紹介	産地情報・生産者情報充実	配達	生活防災商品
1	山仁青果	青果			●		◉				▲	●	車40'	
2	内田青果店	青果	新鮮な旬の野菜、果物多数安く販売。ハーブ類多数。お花など、安心安全な野菜・果物を販売しています。	トマト・生花	●	●	●	●	●	●	▲	●	近隣	落花生、いり豆、リンゴ、みかん等果物
3	丸シフルーツ本店	果物・青果	親切丁寧に品物を吟味します。贈答用に果物の詰め合わせをどうぞ。葬儀用の盛かごを取り扱っています。冬は焼き芋が人気。こだわり商品多数。	焼き芋、味まるみかん、産直枝豆	●	●	●	●		●	◉	●	近隣	野菜、果物
4	八百由	青果	トレーやパックなどの包装をした商品をできるだけ販売しないように気をつけています。ばら売り・少量売りOK。		●	●	●			●			近隣	

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

●精肉

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	国産品の産地表示多数	特選品・高価格商品あり	旬の珍しい品種や商品あり	自家製加工品あり	オードブル、皿盛り可	贈答・包装可	調理アドバイス、レシピ紹介	産地情報・生産者情報充実	配達	生活防災商品
5	ミートショップ伊藤	精肉	肉は国産。加工品・惣菜は自家製、無添加。着色料は使っていません。赤みのもも肉を使ったジャンボシュウマイ、煮たまごが人気。		●	●	●	◉		●	●	●	都内	
6	肉と惣菜の堀田	精肉	アジフライ用の鯵は魚屋さんから仕入れた刺身用の鯵を自分で捌くので新鮮で好評。仙台牛を中心に良質の黒毛和牛・国産牛も充実！	手造りコロッケ、メンチカツ	●	◉	●	◉		●	▲	●		真空パックのロースハムなど
7	スタミナキング	精肉	焼肉食材専門店。家庭で簡単に焼肉をどうぞ。サイドメニューのおつまみも豊富です。サービス満点。	カルビ		●	●	◉		●	▲	●		スープ
8	田辺精肉店	精肉	すべて国産・無添加にこだわったお惣菜もおすすめ。			●	●	◉		●	◉	●	近隣	

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

●鮮魚

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	国産品の産地表示多数	特選品・高価格商品あり	旬の珍しい品種や商品あり	自家製加工品あり	オードブル、皿盛り可	贈答・包装可	調理アドバイス、レシピ紹介	産地情報・生産者情報充実	配達	生活防災商品
9	長谷川商店	鮮魚	「うまい品物を売る」がモットー。	鯖	●		◉				▲	●		
10	鮮魚 三友	鮮魚	ワンランク上の商品をお安くご提供しております。		●	◉	◉	◉	●	●	◉	●	近隣	
11	前田商店	鮮魚	自家製イカの塩辛が自慢。刺身はほとんど天然物使用。新鮮で安い。		●	●	●	●	●	●	▲	●		

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

●加工食品販売　惣菜・うなぎ・豆腐・たこ焼き

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	少量・量り売り有	産地を厳選	生産者を厳選	自社製造商品有	弁当	店内に飲食スペース有	オードブル・皿盛り可	贈答・包装可	配達	生活防災商品
12	オリジン弁当 下高井戸店	弁当・惣菜	弁当・おにぎり・惣菜・サラダに保存料・合成着色料を使っていません。注文を受けて作る熱々弁当とビュッフェ形式の惣菜が人気。	唐揚げ	◉	●	●	◉	●		●		近隣	
13	鈴木食品店	惣菜・塩干物	素材のこだわり、手作りのこだわり、昔ながらの味を伝えます。旬の干物、おつまみも取り揃えてお待ちしています。60余年の味！	手作り惣菜	●	●	●	◉				●		
14	旭鮨北口売店	惣菜・すし	旭鮨総本店で作りたての商品を、待たずにお持ち帰りいただけます。材料を吟味した江戸前鮨を手軽にお買い求めいただけます。	鮨の盛合せ		●		◉	●		● 予約	●	近隣 予約	
15	皇庭餃子房のおかずやさん	弁当・惣菜	1パック400円、3パック1000円とお得。五目チャーハン、五目焼ビーフン、エビチリ、八宝菜が人気。	五目チャーハン				◉	●	●	●	●		
16	天ぷら代売店	弁当・惣菜	旭鮨総本店の惣菜店。こだわりの食材で作る味自慢の惣菜や弁当が揃っており、特に年配の方には、少量パックが喜ばれています。	天ぷら		●		●	●		●	●	近隣	
17	大谷うなぎ店	うなぎ	持ち帰りのうなぎ専門店。午前中まで活きていた新鮮で、やわらかくておいしいうなぎをどうぞ。一日中おいしい香が漂っています。	うなぎ										
18	小松屋ブロイラー	焼き鳥	鳥肉専門店の鳥肉は、うまさ本物！鳥取の大山どりは鮮度抜群です。専門店が厳選した鳥肉で作ったやきとりが大人気で毎日行列。	焼きとり	◉	●								
19	飯田豆腐店	豆腐	早朝7:00から営業しています。昔ながらの味わい深いお豆腐をどうぞ。											
20	いづみや	豆腐	丁寧に作った自家製豆腐。昔ながらの味の手作りがんも・生揚げ。おからドーナツも人気。											
21	あずまや	たこ焼き	生だこをお店で釜ゆでし、そのたこを使ったたこ焼きをご提供。他店では味わえないこだわりのたこ焼き。是非ご賞味ください。			●	●		●	●				缶・ペットボトル飲料、えびせんべい

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

●米・酒・茶・コーヒー

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	少量・量り売り有	産地を厳選	生産者を厳選	自社製造商品有	弁当	店内に飲食スペース有	オードブル・皿盛り可	贈答・包装可	配達	生活防災商品
22	むさしや米店	米				●								
23	柏木精米店	米			●	●							近隣	
24	赤松屋	米	美味しいお米と食の安全を食卓へをモットーに、産地を厳選したお米と無農薬米・減農薬米を揃えています。	特別栽培米（減農薬・減化学肥料米）	●	◉	◉						近隣	
25	マスヤ酒店	酒類・タバコ・食品	創業大正13年。味と品質で選ばれた日本名門酒会の全国の地酒・焼酎多数。昭和の映画のポスターや漫画のヒーローの作品も展示。	蔵元直送の生酒									近隣	
26	茶のつるや	茶	静岡の厳選したお茶だけをお届けしています。新鮮なお茶を必要な分だけ量り売りします。ちょっと凝った急須や湯飲みもあります。	煎茶	◉	●						●	近隣	
27	南蛮屋 樹 下高井戸店	コーヒー	焙煎から2週間以内の豆をご提供。店頭で無料でお味見いただけます。珈琲40種類、紅茶30種類、ハーブティー30種類以上。	コーヒー	◉	●	●	●				●		

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

食べものこそ生活防災を意識して！

食料品は、家庭内流通備蓄

食料の備蓄は、防災備蓄として特別なものを非常持ち出し袋に入れたままにするよりも、普段食べているもので保存期間が長く、常温保存できるもの、煮炊きの必要ないものなどを、多めに買っておいて、食べたら補充するようにしておくといいです。家庭で、流通させながら備蓄することをおすすめします。

栄養バランスを考え、好みの食品を用意しておきましょう

災害時、外部からの支援で食料が届き始めても、毎日お弁当やおにぎり、炊き出しはトンデやカレーが続くこともあります。普段食べなれている菓子類や好みの食品やし好品は、なかなか届きません。災害時には、食べて元気にならなければなりません。食べたいものを用意しておきましょう。

地震に備えて〜あなたと家族を守る日頃の行動

1. 防災訓練
2. 家庭の防災会議　避難所・連絡手段の確認
3. 住宅の耐震診断、耐震補強
4. ブロック塀、石塀の補強
5. 家具の転倒、落下防止
6. 消火器の備え
7. 生活防災、非常持ち出し袋
8. 火災を防ぐ、各種機器の点検
9. ご近所づきあい

2次対策【発災後数日。自力で何とかしなければならないときに役立つもの】

＜食事＞1週間分の備蓄をしましょう

災害時は、一日3度の食事は難しいかもしれません。チョコレートや金平糖、飴、ナッツなど、持ち歩けて高カロリーのもので、空腹をしのぐことができます。

停電で冷蔵庫が使えなくなる恐れがあります。常温で保存できる、惣菜の缶詰やレトルト食品は、安心です。つくだ煮や乾物のつまみなども長持ちしますね。

ライフラインが止まると、煮炊きも不便です。カセットコンロを用意しておきましょう。貴重な熱源やホを大事に使うために、短時間で処理できるものを用意しとくとよいでしょう。

備蓄や支援の食料は、栄養が偏りがち。りんごやなし等の果物は、日持ちがしてそのまま食べられる貴重なビタミン源。キッチン菓園もおススメ。シリアルや機能性食品もバランス食品。

災害時、心身ともにダメージがあると、お年寄りなど、食が進まない人もいます。普段食べ慣れている、煎餅やあられ、羊羹や和菓子などを少し口に入れると、食欲がわくそうです。

＜暮らし＞

簡易トイレを用意しましょう。自宅でも給排水が止まるとトイレが使えません。外部のトイレは、大混雑が予想されます。おむつやナプキンなどもいざというときにも便利です。

シールパックやラップ剤、ごみ袋などは、実に多用途です。様々な入れ物や容器にもなり、水が使えないなかでは汚れ防止の覆いにもなり、体に巻いて保温や、ひも代わりにも。

歯磨きや風呂も不便になります。ウェットティッシュや水を使わない衛生用品が助かります。ガーゼは、少量の水で頭や体をふくこともでき、口腔ケアもできます。湯きも早く多機能。

女性は毎日同じ服を着ているのは見た目にも本当は嫌なものですが、割箸着は、なぜか毎日着ていても違和感がありません。かわいい割箸着を用意して、非常時にもおしゃれを。

普段使っているものが破損したり使えなくなったりします。眼鏡や薬、杖などは、複数用意しておきましょう。コンパクトで携帯できるものが便利です。

ライトや充電機能、サイレンの出る多機能ラジオは普段から使っておきましょう。携帯やスマートフォンなどで情報収集にも便利ですが、充電、バッテリーの準備をしておきましょう。

●パン・菓子類販売

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	自社製造	材料の産地や生産者を厳選	添加物等できるだけ使わない	アレルギー対策 有・相談可	特別注文製造可	惣菜あり	店内に食事スペース有	地方発送可	配達	生活防災商品
28	オーロール	パン	人気の食パンは、すぐに売切れてしまいます。10時以降お電話いただければお取り置きいたします。よろしくお願いします。	食パン類	●									
29	エスポアール	パン	添加物を使わず安心安全に心がけています。フランスパンが人気。	カレーパン、フランスパン	◉	●	◉		●	●		●		
30	ノリエット	ケーキ・パン・惣菜	ケーキだけではなく、チョコレート、パン、惣菜等もお作りし、フランスの食文化を総合的にお楽しみいただけるパティスリーです。	モンブラン	◉	●		●	●	●	● 喫茶	●		ボンボン、仏産キャンディー
31	オーブン菓子専門店 チェシャ	焼き菓子	バターの代わりにオリーブオイルを使用した商品や国産のキビ糖等数種の砂糖を使い分けた商品があります。お酒に合う甘くない焼き菓子。	NYチーズケーキ	◉		●	●	●			●		
32	三笠家	和菓子	小型店ならではの繊細な味わいを楽しんでいただけます。添加物を最低限に抑え、安心・安全な菓子をお届けします。	下高井戸もち	●	●	●	●	●			●	近隣	一口羊羹、煎餅、砂糖菓子、飴
33	たいやきの店 たつみや	たいやき	行列のできるたい焼き屋。世田谷土産に認定されています。材料を厳選し、焼き方にもこだわった逸品。		◉	●	●		●					
34	相模屋	菓子・豆菓子	豆菓子の相模屋は、あられやしょうゆせんべい、金平糖など、昔懐かしい菓子を店内にぎっしり。日本の素朴な味わいのお菓子。		▲	●			●			●	近隣	ほとんどの商品
35	銀座コージーコーナー	洋菓子	バラエティ豊かな本格スイーツが人気の老舗スイーツショップ。全国約400店舗で、おいしさと笑顔をお届けしています。	ジャンボシュークリーム	●							●		一粒チョコレート、クッキー、パイ

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

●総合食品販売

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	一番人気の商品	産地を厳選	生産者を厳選	自社企画商品有	期間限定商品	格安商品・割引商品	店内に飲食スペース	贈答・包装可	配達	食生活アドバイス	生活防災商品
36	つるかめ	ディスカウントストア	食品のディスカウントショップ。格安商品の品揃えが抜群。				●		◉					レトルト食品、缶詰他多数
37	カルディコーヒーファーム	食品小売店総合	オリジナルの安くておいしいコーヒーを常時30種類おいてます。季節限定商品多数。世界各国の食材が購入可能。	マイルドカルディ			●	●			●			
38	社会福祉法人めぐはうす 地域生活支援センターMOTA	沖縄食材店・リサイクル	調味料・加工品・お菓子など珍しい沖縄食材を扱っています。店内のリサイクル品は格安でよいものを取り揃えております。	かめせん、雪塩ちんすこう	●		●	●	●	●				ピーナッツ黒糖、スパム、コンビーフ、野菜ジュース
39	しもたか ふるさと屋商店	物産品販売	懐かしいふるさとの味、旅先で出会った美味しいもの、町おこしに取り組んでいる商品などを販売し、新しいコンセプトで情報発信。		●	●	●	●	◉			近隣	●	飴、乾物、缶詰、麺類、飲料

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある

●総合小売店

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	大量注文	コピー・FAX	ATM	各種チケット受け取り	公共料金支払い	資源回収	クリーニング取次	靴の修理・合鍵	携帯電話充電	証明写真	配達	生活防災商品
40	フエンテ 下高井戸店	スーパー		●	コピー				缶・P・ビ・牛・ト						缶詰、水、ペットボトル
41	西友	スーパー		●					P	●	靴・鍵		●		
42	セブンイレブン 世田谷下高井戸店	コンビニエンスストア	近くて便利なセブン・イレブン。	●	コピーFAX	●	●	●	P					近隣	ガムテープ、手袋、マスク、しょうが湯、ゴボウ茶
43	ファミリーマート 世田谷日大通り	コンビニエンスストア		●	コピーFAX	●	●	●							
44	ローソン	コンビニエンスストア			コピーFAX		●	●							
45	セブンイレブン 赤堤4丁目店	コンビニエンスストア			コピーFAX	●	●	●	P	●		●			

◉：積極的にする・特に多い、●：する・ある・できる、▲：聞いてもらえればする、一部ある　■資源回収＝缶：缶、P：ペットボトル、ビ：ビン、牛：牛乳パック、ト：トレイ