普段商店街の店で販売している商品にも、いざという時に役立つものが沢山あります。商店街では、これを「生活防災商品」として紹介します。（今後紹介できる店を増やしていきます）

●和食

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	平均予算（円）	一番人気のメニュー	座席数（席）	座席形態	ランチ・モーニング	食べ放題・飲み放題	テイクアウト	たばこ	出前	生活防災商品
1	みつ乃家	日本そば	「みつ乃や」は新しく「天ぷらとそば、うどん」の店に生まれ変わりました。自慢の「つゆ」と「天ぷら」を是非ご賞味下さい。	昼 900 夜1500	天井	24	テ・カ・座	L		▲	●		
2	寿々木家	日本そば	石臼挽き、自家製粉使用。薬膳蕎麦、ルチン豊富な韃靼蕎麦、そば茶もございます。「美味しさと健康」をテーマにご提供。	昼1000 夜1500	天ざる	40	テ	L		●	時間帯分	●	そば茶
3	たま庵	日本そば	自家製粉十割手打ちそばと串天の店です。日本酒は全て純米、一品料理おいろいろ取り揃えて、ゆっくりお過ごしいただけます。	1500	たま庵セット	18	テ・カ			▲	禁		
4	ジャズケイリン	うどん	ジャズと競輪が好きなオーナーシェフがつけた名前。レコードが1000枚。音響にもこだわった店内には、競輪選手のサインあり。	800	黒カレーうどん	24	テ				禁		
5	さか本そば店	日本そば	広い店内で100席。テーブル、座卓、こたつもあって座民的なお店です。出前可。	650	やき肉定食、天ぷらそば	100	テ・座				分	●	
6	凪すし下高井戸本店	寿司	回転寿司でご愛顧いただいたまぐろ人が立ち店としてリニューアル！お値段ほぼ同じまま、1貫からお召し上がりいただけます。	昼 950 夜1500	座地直送泳ぎイカ	70	テ・カ・座	L		●	禁		
7	大和寿司	寿司	昼御膳は揚物もあり美味です。夜は鮨の店からお入りください。	昼1000 夜4000	おまかせ寿司ランチ	14	カ・小	L		●	禁	●	
8	旭鮨総本店	寿司	都内に30数店舗を営む旭鮨総本店の本店です。多人数様の宴会から幕の内の出前まで、寿司と季節料理をお楽しみ戴けます。	昼1000 夜3500	上鮨	184	テ・カ・座・小・個		飲	●	分	●	
9	眞太	日本料理	自然薯のとろろ、由比港直送生しらす、生桜海老が通年食べられる和食屋。とろろ会席は全7品でリーズナブル感有り。	昼2000 夜4500	自然薯とろろ会席	18	テ・カ	L		●	禁	●	無添加味噌
10	天哉代	天ぷら	旭鮨総本店が営む天ぷら専門店。寿司屋仕入の新鮮魚介の天ぷらはもちろん、刺身や一品料理も充実。家庭的な雰囲気のお店です。	昼1000 夜2000	天井	84	テ・カ・座	L	飲	●	●		
11	宮川うなぎ店	うなぎ	活鰻（愛知・鹿児島・宮崎）を備長炭で焼きあげています。専門店ならではの鮮度の良いうなぎをお召し上がりください。	昼2100 夜2800	うな重	20	テ			●	禁	●	
12	鳥ぎん	釜飯	ご注文を頂いてから炊く釜めし！少々お時間がかかりますが、心をこめて炊いています。ぬか漬けや焼鳥のタレも自家製でオススメです。	昼1300 夜2300	五目釜めし	48	テ・カ・小			●	●		
13	よ志み	定食	特に特徴のある店ではありません！ 81歳のおばあちゃんが、骨身を削って作った家庭料理ばかりです。たまにはいかが～!!	600～ 800	焼肉定食、ヤサイ炒め定食	22	テ			●	●		
14	ナンクルナイサ	沖縄料理	沖縄料理の店。食材は沖縄から直接取り寄せており、種類も豊富。店内の雰囲気もよく、沖縄にいる気分で飲める。沖縄料理豊富。	2500	ゴーヤチャンプルー、ラフテー	40	テ・カ・座・小・堀		飲	●	●		
15	とんかつ 千石	とんかつ	肉は国産、油は植物油、お米は福島産、健康に良い商品・材料を提供。ご飯は大盛。キャベツも1杯無料でおかわりできます。	昼1000 夜1700	ジャンボロースかつ	37	テ・カ	L	食・飲	●			
16	松屋	牛丼	24時間営業。	昼500 夜700	牛めし	20	カ	M		●	禁		
17	吉野家 下高井戸駅店	牛丼	「早い」「うまい」はもちろん、笑顔での接客サービスを心掛けております。	昼400 夜460	牛丼セット	20	カ	M		●	禁		
18	ごっつい下高井戸	お好み焼	お好み焼、焼そばの鉄板焼の店。生地、ソース、そばなどオリジナルにこだわり、鉄板焼も多数。飲んで良し、食べて満足です。	2800	すじ塩キャベツW	39	テ・カ・座・堀		飲	●	●		

■座席形態＝テ:テーブル、カ:カウンター、座:座敷、小:小上がり、堀:掘りごたつ、個:個室 ■ランチ・モーニング＝L:ランチメニュー有、M:モーニングメニュー有 ■食べ放題・飲み放題＝食:食べ放題有、飲:飲み放題有 ■テイクアウト＝▲:一部メニューのみ ■たばこ＝禁:禁煙、分:分煙、●:すべて喫煙可

●洋食・中華・ラーメン・焼肉・カレー・多国籍

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	平均予算（円）	一番人気のメニュー	座席数（席）	座席形態	ランチ・モーニング	食べ放題・飲み放題	テイクアウト	たばこ	出前	生活防災商品
19	ル・ブチ・リュタン	フランス料理	質の良いものを付加価値なしで、当たり前の値段で提供したいという意思のもと、伝統的なフランス料理をお出ししております。	昼2500 夜5000	フランスのビストロの定番料理	12	テ・カ	L			禁		
20	イル・トンド	イタリア料理	化学調味料、保存料は使用してません。身体が喜ぶ料理を心がけています。	昼1000 夜2000	チーズ豆腐	18	テ	L			ランチのみ 禁		
21	ピッツェリア トニーノ	イタリア料理	駅の裏側。ナポリから取り寄せた小麦とイタリア産のチーズを使って薪窯で焼くピッツァが人気。ワインもイタリアにこだわり。	昼1500 夜3500	ピッツァ・マルゲリータ	62	テ	L	飲	●	禁		
22	虫の巣	洋食パスタ	自家製・手づくりにこだわり、ご注文いただいてから調理。パスタやサラダの量を選べます。月替わりの旬のパスタがおすすめ。	昼1200 夜2000	たらこ&マスカルポーネチーズパスタ	32	テ・カ	L	飲		分		
23	康楽	中華料理	気軽に本格中華を楽しめるお店。タンタン麺がおすすめ。ゆったりとした店内に76席。	昼800 夜1200	定食	76	テ	L		●	分		
24	皇庭餃子房	中国料理	中国人コックが作る中国本場の味をリーズナブルでアットホームなお店で提供。10種類以上の食材を使った鉄鍋焼餃子がおすすめ。	昼1000 夜2000	鶏肉サクサク揚げ	34	テ	L	飲	●	分		
25	ラーメン英	ラーメン	豚骨100%の濃厚スープ、自家製麺はしまった食感で弾力があります。オーブンで焼き上げてお引香ばしいチャーシューも自信作。	800	英スペシャルらあめん	10	テ・カ	L			禁		
26	らーめん せい家	ラーメン	一杯500円で食べられる「せい家」のラーメン！一度お試しください。	昼650 夜790	ネギラーメン	12	テ・カ			▲	禁		
27	中華食堂日高屋 下高井戸店	ラーメン	本物の味、納得のいくお値段、そして充実したメニュー。	昼600 夜1000		39	テ・カ			●	分		
28	ばんや	ラーメン	国産の小麦と特別な浄水器を使った水にこだわり、できるだけ無添加の材料を使用。油の量や麺の硬さ、味の濃さなどお好みに対応。	800	中華そば	11	カ				禁		
29	カナピナ	カレー	炭火焼窯で焼く手づくりのナンやタンドリーチキンがリーズナブルでボリューム有。12種類の香辛料で作る本格インドカレー。	昼800 夜1000	バターチキンセット、ミックスチキンティッカ	38	テ・カ	L	食	●	分	●	
30	カレーハウスCOCO壱番屋	カレー	多種類のカレー。量と辛さを自由に選択できます。手軽でおなじみ。電話の注文で配達もします。	昼850 夜950	とんかつカレー	21	テ・カ			●	禁	●	
31	ミラン	カレー	お店のこだわりメニューは「茄子キーマカレー」です！アットホームな雰囲気なので、子供から大人まで人気のあるお店です。	昼800 夜1000	茄子のキーマカレー	22	テ	L	食	●	禁		
32	牛角	焼肉	24時まで営業。食べ放題メニューがあります。	3000	王様ハラミ	47	テ・カ・座・小・堀・個		食・飲		●		
33	くい亭	焼肉	美味しい炭火焼です。新鮮な和牛をリーズナブルな値段で提供しています。お得なセットメニューもあり人気です。	2750	カルビ、ハラミ	33	テ・座				●		
34	一風	多国籍料理	魚料理、肉料理、サラダ、飲茶、ピザ、パスタなど100種類以上のメニューがあります。季節の料理も取り揃えております。	昼900 夜2000	ギリシャ料理ムサカ	25	テ・カ	L	飲		ランチのみ 禁		
35	ムンランギット カフェ	アジア料理	タイ・ベトナム・インドネシア等の隠れたアジア料理を食にこだわり提供しています。（ほぼ手作り）アジアの珍しいお酒も充実！	昼1000 夜2000	月空カレー	22	テ・カ	L		●	禁 喫煙場所有		
36	ガスト	ファミリーレストラン	地域のみなさまに愛されるお店を目指して、従業員一同心よりご来店をお待ちしております。	昼800 夜1200	チーズインハンバーグ	86	テ	L・M		●	分		
37	バーガーキング 下高井戸店	ファーストフード		昼500 夜700	ワッパー	65	テ	L・M		●	分	●	

■座席形態＝テ:テーブル、カ:カウンター、座:座敷、小:小上がり、堀:掘りごたつ、個:個室 ■ランチ・モーニング＝L:ランチメニュー有、M:モーニングメニュー有 ■食べ放題・飲み放題＝食:食べ放題有、飲:飲み放題有 ■テイクアウト＝▲:一部メニューのみ ■たばこ＝禁:禁煙、分:分煙、●:すべて喫煙可

●喫茶

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	平均予算（円）	一番人気のメニュー	座席数（席）	座席形態	ランチ・モーニング	食べ放題・飲み放題	テイクアウト	たばこ	出前	生活防災商品
38	喫茶 YOU・遊	喫茶	まちづくりセンター1階、知的障害者の働く喫茶店です。軽食、デザート、手作りクッキー等。予約で大量注文のケータリングも可。		ビーフシチュー	18	テ・カ	L		●	禁	●	
39	珈琲館	喫茶	一杯のコーヒーに心を込めて、美味しいコーヒーを提供します。ホットケーキは生地から手作り、手焼き。	500	手焼きホットケーキ	62	テ・カ	L・M			分		
40	ドトールコーヒー 下高井戸店	喫茶	本格的な味のコーヒーを安く早くサービスがモットー。	昼500 夜330	ミラノサンド	66	テ・カ	L・M		●	分	●	
41	ぼえむ	喫茶	100種類以上のコーヒーメニューをどうぞ。小釜で直火式焙煎したコーヒー豆を使用しペーパードリップでお楽しみいただきます。	500～ 1000	ジャーマンロースト	28	テ・カ			▲	●		
42	COFFEE & ROASTER 2-3	喫茶	自家焙煎した珈琲や自家製のスイーツ、キッシュを提供しております。モダンジャズの流れる店内でゆっくりとお過ごしください。	800	メープルチーズケーキ	17	テ・カ	L		▲	禁		
43	コロラド	喫茶	本格的なコーヒーと手作りのデザート・サンドウィッチやグラタンなど、ゆっくり召し上がっていただけます。		コロラドブレンド	55	テ・カ	L・M		●	●	●	

■座席形態＝テ:テーブル、カ:カウンター、座:座敷、小:小上がり、堀:掘りごたつ、個:個室 ■ランチ・モーニング＝L:ランチメニュー有、M:モーニングメニュー有 ■食べ放題・飲み放題＝食:食べ放題有、飲:飲み放題有 ■テイクアウト＝▲:一部メニューのみ ■たばこ＝禁:禁煙、分:分煙、●:すべて喫煙可

●居酒屋・スナック

NO	店舗名	業種	お店のこだわり・特徴	平均予算（円）	一番人気のメニュー	座席数（席）	座席形態	ランチ・モーニング	食べ放題・飲み放題	テイクアウト	たばこ	出前	生活防災商品
44	まきたや	居酒屋	お刺身や、焼魚、煮魚などの魚料理が中心の居酒屋です。日本酒も全国各地の旬の地酒を取り揃えています。	4000	刺身盛り合わせ	24	テ・カ・小				●		
45	たつみ 本店	居酒屋	手作り料理の安くて旨い居酒屋。産直商品の充実、新鮮な魚（刺身）、手作りドレッシング類、豊富なドリンクメニュー。	2400	自家製焼ギョーザ	160	テ・カ・堀・個			●	●		水
46	居酒屋 おふろ	居酒屋	旬の食材を使って、和をベースにフレンチやイタリアンの食材や調理法を使った創作料理を提供。	6000	熊本馬刺のタルタル仕立て	34	テ・カ				●		
47	笑笑	居酒屋		2500	鶏白湯鍋コース	120	テ・カ・小・個		飲	●	●		
48	居酒屋たつみ 駅前店	居酒屋	手作り料理の安くて旨い居酒屋。産直商品の充実、新鮮な魚（刺身）、手作りドレッシング類、豊富なドリンクメニュー。	2400	自家製ギョーザ	60	テ・カ			●	●		水
49	紅とん	居酒屋	新鮮な豚肉。豚ホルモン（レバー・ハツ等）はビタミン・鉄分が豊富で舌にも体にも美味しい。炭火焼が楽しめる立呑み屋風な居酒屋。	2000	焼とん	43	テ・カ			●	●		
50	高井戸酒房 ZIPANGU	居酒屋	靴を脱いでくつろいでいただける居酒屋。日本酒、焼酎、ワイン等、豊富な品揃えのお酒。和風創作料理。お子様連れ歓迎。	3000		25	テ・カ・個				●		
51	鳥たけ	居酒屋	新鮮なお刺身とボリュームのある焼き鳥！テイクアウトも大人気！	3000	焼き鳥	50	テ			●	●		
52	なんで・や	居酒屋	オープンなカウンター席・スタンド席の気軽な串焼きの居酒屋。串焼きは炭火で焼いていて、串も一本一本自分達で刺しています。	2000	1コインピザ	30	テ・カ			●	●		
53	きちんと	居酒屋	串ダイニングで、朝採りの肉を刺し、新鮮な肉を提供しています。その他の創作のダイナミックな一品、冷菜、揚物もございます。	2500	牛すじ煮込み	130	テ・カ・座・小・堀		飲	●	●	近隣	
54	しげぞう	居酒屋	寿司から串焼き、ピザ、沖縄料理、北海道料理等まるかみビルの料理をいろいろ楽しめます。パーティールームも完備しております。	2500	宴会料理	60	テ・小・個		飲	●	●		
55	きくや	居酒屋	もつ焼き料理が豊富、どぶろくもお楽しみ下さい。個室もあります。	2000		70	テ・カ・座		飲	●			
56	やきとり ちえ	居酒屋	当店ではほとんどの食べ物は手作りしております（一部を除いて）。とても家庭的な店です。また、大小宴会もできます。	2000	なす味噌	100	テ・カ・座・個				●		
57	酒処吾作	居酒屋	大衆的な居酒屋、カウンター席と座卓で一杯どうぞ。	2300	刺身	27	カ・小			●	●		
58	鮨	居酒屋	季節ごとに多種多様な鮮魚を築地や産直で仕入れ。さまざまな調理でオリジナルな料理を提供しています。	昼1000 夜4000	刺身	70	テ・カ・座・小・堀・個			▲	禁	▲	
59	たら福	居酒屋	築地より直接仕入れた新鮮な魚を使った料理やおでん、備長炭で焼き上げた旬の食材などを厳選したお酒で楽しめるお店です。	3000	おつまみセット	22	テ・カ			▲	●		
60	ステップス	スナック喫茶	昼は喫茶店、夜は居酒屋、江戸っ子ママの家庭的なお店です。	昼400 夜2000	おでん	8	テ・カ				●	分	
61	バー・ハリーズ	バー	本格的なカクテルバーに洋食のメニューも充実。カクテル・ワイン・ウイスキーの種類が豊富です。パーティープランもございます。	3500	特製オムライス	25	テ・カ				●		

■座席形態＝テ:テーブル、カ:カウンター、座:座敷、小:小上がり、堀:掘りごたつ、個:個室 ■ランチ・モーニング＝L:ランチメニュー有、M:モーニングメニュー有 ■食べ放題・飲み放題＝食:食べ放題有、飲:飲み放題有 ■テイクアウト＝▲:一部メニューのみ ■たばこ＝禁:禁煙、分:分煙、●:すべて喫煙可

しもたかスタンプ加盟店

マップ	NO	スタンプ加盟店	業種
1	11	靴のチトセ	靴
1	13	サクライ時計店	宝飾・時計・眼鏡
1	14	カザマ	宝飾・時計・眼鏡
1	15	アイビイ眼鏡	眼鏡
1	19	大庭文具店	文具・たばこ
1	23	志保田自転車店	自転車
1	25	花磯	生花
1	26	カリフラワー	生花
1	27	花屋のはるや	生花
1	28	フラワーボックス	生花
2	3	丸シフルーツ本店	果物・青果
2	5	ミートショップ伊藤	精肉
2	6	肉と惣菜の堀田	精肉
2	8	田辺精肉店	精肉
2	10	鮮魚 三友	鮮魚
2	11	前田商店	鮮魚
2	15	皇庭餃子房のおかずやさん	弁当・惣菜
2	24	赤松屋	米
2	25	マスヤ酒店	酒類・タバコ・食品
2	29	エスポアール	パン
2	32	三笠家	和菓子
2	33	たいやきの店たつみや	たいやき
2	36	社会福祉法人めぐはうず 地域生活支援センター MOTA	沖縄料理・リサイクル
2	39	しもたか ふるさと屋商店	物産品販売
2	6	双葉屋	呉服・衣料品
3	1	みつ乃家	日本そば
3	2	寿々木家	日本そば
3	7	大和寿司	寿司
3	15	とんかつ 千石	とんかつ
3	22	虫の巣	洋食パスタ
3	24	皇庭餃子房	中国料理
3	45	たつみ 本店	居酒屋
3	48	居酒屋たつみ 駅前店	居酒屋
3	58	鮨	居酒屋
4	4	アンテナ	美容店
4	15	おしゃれの店 ちが	化粧品
4	23	ミスズ薬局	薬局
4	26	クイックシェイプ	サーキットトレーニング
4	53	足もみリトルドック	マッサージ
5	4	フォト・レインボー	写真
5	11	（株）フォルテッシモ	IT・サービス
5	22	下高井戸シネマ	映画
5	34	昭和信用金庫	信用金庫